

«Утверждаю»

Президент Федерации бодибилдинга
и фитнеса России

_____ В.И.Дубинин

01 июля 2015г



«Утверждаю»

Главный тренер Федерации
бодибилдинга и фитнеса России

_____ Ю.Ф.Смоляков

01 июля 2015г

ПОЛОЖЕНИЕ

о сборных командах России по виду спорта Бодибилдинг и его дисциплинам: фитнес, бодифитнес, фитнес-бикини и пляжный бодибилдинг

1. Основные положения

Данное Положение регламентирует организационную структуру участия спортсменов Федерации бодибилдинга и фитнеса России (далее ФБФР) в официальных соревнованиях под эгидой IFBB/ФБФР.

Цели:

- завоевание передовых позиций на мировой спортивной арене для укрепления престижа страны в мировом сообществе;
- участие в развитии бодибилдинга и его дисциплин в России и за ее пределами;
- укрепление дружбы и взаимопонимания между народами через участие в международных спортивных соревнованиях.

Задачи: определение четкой системы выступления в официальных международных соревнованиях, усиление ответственности, комплектование сборных команд для участия в соревнованиях из наиболее подготовленных спортсменов, определение ответственных лиц за участие в соревнованиях.

2. Возрастные группы сборных команд ФБФР

Сборные команды комплектуются по следующим возрастным группам:

- девочки: 7 лет; 8-9 лет; 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет
- мальчики: до 12 лет; 13-15 лет
- юноши, девушки до 18 лет;
- юниоры, юниорки до 23 лет
- мужчины, женщины старше 23 лет
- ветераны (мужчины старше 40 лет, женщины старше 35 лет).

3. Руководители и тренеры сборных команд ФБФР

Руководители и тренеры сборных команд по конкретному международному спортивному мероприятию назначаются приказом президента ФБФР и главного тренера из состава членов ФБФР.

4. Порядок определения состава сборных команд ФБФР

Комплектование сборных команд осуществляется тренерским советом ФБФР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в чемпионатах/кубках России, согласно заполненному бланку «Заявка на участие» (*приложение 2*).

Количественный состав сборных команд в каждой возрастной группе и по каждой дисциплине – по правилам IFBB, согласно опубликованному инспекционному отчету по каждому международному соревнованию. Разрешается включать в резерв спортсменов в отдельных весовых/ростовых категориях.

5. Критерии отбора в состав сборных команд ФБФР

Основными критериями отбора в состав сборных команд России являются результаты, показанные на официальных соревнованиях (первенства, кубки и чемпионаты России, в некоторых случаях международные турниры и всероссийские турниры, включенные в календарь

ФБФР). Дополнительными критериями являются выполнения нормативов по общефизической и специальной подготовке (**приложение 1. Критерии отбора в сборные команды России по дисциплинам**).

Составы сборных команд ФБФР формируются из:

- 1) действующих чемпионов и призеров чемпионата мира и Европы;
- 2) победителей и призеров соревнований на Кубок мира;
- 3) победителей первенств, Чемпионатов и Кубков России;
- 4) призеров первенств, Чемпионатов и Кубков России;
- 5) лучших российских спортсменов из текущего мирового рейтинга.

6. Права и обязанности руководителей и тренеров сборных команд России

Руководители и тренеры сборных команд ФБФР имеют право:

- самостоятельно выбирать план, средства и методы подготовки в сборные команды;
- утверждать состав сборной команды в данной категории/номинации;

Руководители и тренеры сборных команд обязаны:

- своевременно подготовить заявки на участие в соревнованиях;
- вносить предложения по комплектованию состава сборной команды;
- проводить кратковременные учебно-тренировочные сборы;
- сопровождать членов сборной команды на соревнования;
- быть представителем на международном официальном спортивном соревновании;
- следить за своевременной аккредитацией всех членов сборных команд на соревновании;
- отвечать за способы организованной доставки спортсменов к месту проведения соревнований;
- решать все организационные вопросы с членами сборной команды;
- подготовить анализ участия сборных команд по каждому соревнованию к Конференции ФБФР.

7. Права и обязанности члена сборной команды России

Член сборной команды имеет право:

- участвовать в составе сборной команды на официальных международных соревнованиях по версии IFBB;
- участвовать в учебно-тренировочных сборах;
- при наличии возможности, получать спортивную форму с символикой России.

Члены сборной команды в соответствии с действующим законодательством и нормативными актами обязаны:

- достойно представлять Россию, ФБФР на международной спортивной арене, выступая под государственным флагом на чемпионатах и первенствах мира, Европы и других официальных международных соревнованиях;
- постоянно совершенствовать свою общефизическую подготовку;
- личным примером способствовать созданию в сборной команде духа товарищества, делового соперничества, уважительного отношения к руководству сборной команды, судьям и представителям других стран;
- во время соревнований соблюдать все организационные вопросы с руководителями и тренерами сборной;
- бороться за чистоту спортивных соревнований, не нарушать спортивный режим, не применять запрещенные медицинской комиссией МОК, Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса, методы и средства.

Вопросы нарушения дисциплины спортсменами-членами сборной команды рассматриваются на тренерском совете, в результате чего могут быть наложены следующие санкции: замечание, выговор, ходатайство об отчислении из сборной команды, дисквалификация.

8. Ответственность руководителя, тренера сборной и члена сборной команды ФБФР

За грубое нарушение своих обязанностей руководитель и тренер сборной команды России освобождаются от работы в сборных командах России.

За систематическое неисполнение и грубое нарушение своих обязанностей член сборной выводится из состава сборной по решению руководства сборной команды и дисквалифицируется сроком на 1 год, при повторном нарушении на 3 года.

9. Подведение итогов работы сборных команд ФБФР

Подведение итогов работы сборных команд России проходит 2 раза в год на Конференции ФБФР по представлению главного тренера ФБФР.

По итогам выступления главным тренером и тренерами сборных команд России принимаются организационные решения, решение о поощрении тренеров и членов сборных команд ФБФР.

Приложение 1. Критерии отбора в сборные команды России по дисциплинам

Возрастная группа		Дисциплина	Критерии (занятое место)
Ветераны	Мужчины	Бодибилдинг, Кл.бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг	1 - 6 место на кубке/чемпионате России в течении 2 лет до предстоящего международного соревнования
	Женщины	Бодифитнес, Кл.бодибилдинг, Фитнес-бикини	1 - 3 место на кубке/чемпионате России в течении 2 года до предстоящего международного соревнования 4 – 6 место на кубке/чемпионате России в течении 1 год до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на кубке/чемпионате России в течении соревновательного года
Взрослые	Мужчины	Бодибилдинг, фитнес, Кл.бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг	1 - 6 место на кубке/чемпионате России в течении 2 года до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на кубке/чемпионате России в течении соревновательного года
	Женщины	Бодифитнес, фитнес Кл.бодибилдинг Фитнес-бикини	1 - 3 место на кубке/чемпионате России в течении 2 года до предстоящего международного соревнования 4 – 6 место на кубке/чемпионате России в течении 1 год до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на кубке/чемпионате России в течении соревновательного года
Юниоры, юниорки до 23 лет	Юниоры	Бодибилдинг, фитнес, Кл.бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на первенстве России в течении соревновательного года
	Юниорки	Бодифитнес, фитнес Кл.бодибилдинг Фитнес-бикини	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на первенстве России в течении соревновательного года
Юноши, девушки до 18 лет	Юноши	Бодибилдинг, фитнес, Кл.бодибилдинг, Пляжный бодибилдинг	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на первенстве России в течении соревновательного года
	Девушки	Бодифитнес, фитнес Кл.бодибилдинг Фитнес-бикини	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования 1 - 6 место на первенстве России в течении соревновательного года

Девочки, мальчики	Мальчики	Фитнес	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования
	Девочки	Фитнес	1 - 6 место на первенстве России в течении 1 года до предстоящего международного соревнования

Особые условия. Преференции при отборе в сборные команды всех дисциплин и возрастных категорий даются спортсменам, которые в течении 2 лет до предстоящего соревнования были финалистами чемпионатов Европы/мира, других международных соревнованиях при наличии свободных мест.

10. Информация о сборных командах ФБФР

На сайте ФБФР (www.fbfr.ru) публикуются:

- утвержденные составы команд для участия в конкретных международных соревнованиях текущего года;
- календарь международных соревнований, в которых могут участвовать спортсмены России;
- инспекционная информация о предстоящих международных соревнованиях.

Данное Положение – руководство для всех членов ФБФР для неукоснительного исполнения.

Приложение 2. Бланк заявки на участие в соревнованиях

Фамилия			
Имя			
Отчество			
Дата рождения			
Данные загранпаспорта (Ф.И., серия, номер, срок действия) Все графы заполнять обязательно!			
Место жительства			
Номер телефона и адрес электронной почты			
Тренер ФИО и тел.			
В каких соревнованиях участвовал/участвовала и с каким результатом за последние два года			
Название спортивного соревнования	Дата и место проведения	Категория/номинация	Занятое место
В каких соревнованиях планируете принять участие			
Название спортивного соревнования	Дата и место проведения	Категория/номинация	
<p>Все спортсмены, вошедшие в состав сборной команды России, не зависимо от статуса соревнований обязаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соблюдать Правила, Устав и Кодекс чести IFBB и ФБФР. • Соблюдать антидопинговые требования и при необходимости сдать доп. тест по первому требованию. • Выполнять неукоснительно все требования руководителя сборной команды ФБФР. • Выполнять требования по форме одежды и распорядку дня (находясь за границей). Являться на сборные пункты (регистрация, аэропорт, собрания, взвешивания и. т. д.) строго в назначенное время. • На протяжении всего времени выезда держать в курсе вашего места нахождения руководителя сборной. • В случае отказа от участия в соревнованиях сообщить руководителю сборной за 10 дней до начала соревнований. <p align="center">С правилами ознакомлен, выполнять обязуюсь.</p>			
Фамилия Имя	Дата	Подпись	

Руководитель региональной федерации _____ М.П.