

БИКИНИ

Статья 94. Введение

Конгресс IFBB в 2010 году в Баку утвердил новую номинацию – Бикини модель. Эта категория предназначена для женщин с хорошим телосложением, красивыми линиями тела, которые занимаются спортом и соблюдают диету. Во внимание также принимаются детали внешнего вида: привлекательность лица, макияж, прическа, тонус кожи, а также общая презентабельность.

Допускается участие спортсменок из других номинаций (фитнес, бодифитнес), но только при официальном разрешении организатора соревнований.

Статья 95. Категории

1. до и включительно 163см.
2. до и включительно 168см.
3. Свыше 168см.

Организатор вправе при небольшом количестве участников проводить соревнования в абсолютной категории. Участники номинации Бикини измеряются так же, как и участники соревнований номинаций фитнес и бодифитнес.

Статья 96. Раунды

Соревнования по Бикини состоят из следующих двух раундов:

Полуфинал. Раунд 1:

Первая часть Раунда - «Презентация».

Участницы должны быть в отдельных купальниках и в туфлях на каблуках. Участники выходят на сцену по очереди и представляют свою модельную походку. Каждая спортсменка проходит на середину сцены, останавливается, и становится в позу «лицом к судьям». Затем разворачивается и принимает позу «спиной к судьям». Затем снова поворачивается лицом к судьям. После этого становится на задний план сцены.

Пояснения: Девушки выходят в порядке номеров поочередно. Выход на сцену спортсменок выполняется с демонстрацией своей фигуры в личных предпочтениях. «Прогулка модели» состоит из следующих действий: ходьба из-за кулис к центру сцены, остановка в свободной фронтальной позе лицом к судьям («рука на бедре»), поворот на 180 градусов и такая же свободная задняя поза («рука на бедре»), затем опять поворот на 180 градусов, а затем отход на задний план сцены. Не допускается никаких непристойных движений и жестов. Каждой участнице даётся 10 секунд. Выводящий судья обязан предупредить спортсменок обо всех этих нюансах перед выходом на сцену.

Вторая часть раунда - «Сравнение»:

1. Участники приглашаются группами и одновременно принимают позы лицом, а затем спиной к судьям.
2. Судьи имеют возможность сравнивать участников только спереди и со спины.

Пояснения: Участницы оцениваются между собой выводом судьей при участниках группы спортсменок по заявке судей.

Финал:

Раунд 2: так же как и Раунд 1 при количестве 6 спортсменок.

Статья 97. Соревновательный костюм

1. Участницы соревнуются в отдельном купальнике. Плавки должны быть V-образной формы. Не допускаются стринги и танго. Возможно использование готового, а не сшитого на заказ, купальника. Ремни, лямки не допускаются. Купальник не должен быть безвкусным.


2. Участницы выходят на высоких каблуках.
3. Допускаются ювелирные украшения.

ОБЩИЕ ПОЯСНЕНИЯ:


Все участницы номинации Бикини должны понимать, в чем можно, а в чем нельзя появляться на сцене. Слишком низкие или высокие каблуки участников на соревнованиях могут привести к тому, что баллы, полученные спортсменкой, будут занижены.

Покрой купальника сугубо индивидуален, поскольку строение тела у каждой спортсменки особенное. Необходимо убедиться, что купальник вам подходит и не выглядит, как нижнее белье.


Участницы должны руководствоваться здравым смыслом, когда дело касается номинации Бикини. Если вы хотите выделяться на сцене, выделяйтесь за счет класса и уверенности. Встряхивать волосами, проводить по волосам руками, облизывать губы, хлопать по ягодицам или кружиться, словно собираясь запрыгнуть на шест – это НЕ ТЕ ДВИЖЕНИЯ, которые принесут вам успех и уважение.




POSES : FITNESS-BIKINI




POSE #1
FRONT
(right hand on hip)




POSE #2
QUARTER TURN RIGHT
LEFT SIDE TO JUDGES
(right hand on right hip)



POSE #3
BACK
QUARTER TURN RIGHT



POSE #4
QUARTER TURN RIGHT
RIGHT SIDE TO JUDGES
(left hand on left hip)



POSE #5
FRONT
(left hand on hip)